

Ma check-list pour le Parc du Marquenterre



Les équipements d'observation

- Les jumelles : elles sont indispensables pour observer les oiseaux ! [Ici vous retrouverez tout un article sur les jumelles ;-\)](#)
- L'appareil photo : Si vous êtes amateurs de photographie d'oiseaux pour immortaliser votre passage, un téléobjectif de 300 mm minimum est nécessaire. Avec un smartphone, vous pouvez prendre de magnifiques photos de paysage !
- Un carnet de notes et un guide des oiseaux : idéal pour noter les espèces observées et s'initier à l'ornithologie. Nous avons plusieurs références en boutique si besoin avant votre visite.
- Les yeux, les oreilles, la curiosité, l'odorat, la discrétion : ce sont les équipements de base pour observer la nature :)

L'équipement de confort

- Des chaussures de marche confortables (les sentiers peuvent être humides en cas de fortes pluies)
- Une poussette adaptée : les canes Colvert sont plus adaptées à l'eau que ses homologues poussettes :) Il est possible de louer une poussette tout-terrain à l'Accueil si besoin. Les sentiers sont dans l'ensemble accessibles aux fauteuils mais il est préférable d'appeler avant. Nous disposons de 2 fauteuils.
- Des vêtements adaptés à la météo : consultez la météo locale avant de venir. Casquette en été, coupe-vent ou imperméable en cas de pluie.
- Bouteille d'eau : certains étés sont très chauds, le sable réverbère et les points ombragés sont espacés. Si vous n'avez pas l'habitude de parcourir 6 km, soyez prévenants ! Vous pouvez remplir vos gourdes sans frais au bar.
- Petits encas : c'est possible mais attention il n'y a pas de poubelles car l'espace est naturel, prévoyez un petit sac léger. Il est possible de pique-niquer sur les espaces proches de la Maison du Parc.